

高松市サッカー協会主催大会参加チーム関係者 各位

高松市サッカー協会主催大会における熱中症対策として、以下のとおりとしますのでお知らせします。  
各チームにおいて、チーム関係者に周知の上、適切なご対応をお願いします。

## 1. クーリングブレイクの採用

- ・前後半にそれぞれ3分間ずつ、クーリングブレイクを設けます。
- ・審判員は、前後半共に半分経過したアウトオブプレーの際にとるようにしてください。  
(40分ゲームは前後半10分、30分ゲームは前後半7分の経過時間が目安となります。)
- ・全選手及び審判員は日陰で休息を取るようしてください。
- ・スポーツドリンクを飲む、体を冷やす等、熱中症の予防を行ってください。
- ・なお、クーリングブレイク中は戦術的な指導を行うことが許容されており、選手交代も可能です。
- ・天候に関わらず、原則、7月から8月までに開催される高松市サッカー協会主催大会では、クーリングブレイクを採用します。ただし、大会本部から採用しないと指示があった場合は、その限りではありません。
- ・審判員及び指導者はクーリングブレイクの認識を持って試合を行うようお願いします。
- ・クーリングブレイクを採用することにより、前後半それぞれアディショナルタイムを3分程度とることから、次の試合までの間隔が短くなっています。次の試合チーム及び審判員は必ずスタンバイのうえ、定刻どおり試合開始できるようにしてください。

《試合時間》

### 【高松西ロータリークラブカップ】

※ただし、天候状況によりクーリングブレイクを飲水タイム(1分)に変更する場合があります。

- ・U12の部：前半23分(20分+3分) -5分-後半23分(20分+3分)
- ・U10の部：前半18分(15分+3分) -5分-後半18分(15分+3分)
- ・U8フレンドリーマッチ：前半10分-3分-後半10分

※クーリングブレイクは採用せずに飲水タイムとする。ただし、アディショナルタイムはとらない。

### 【夏季大会U11】

- ・U11の部：前半18分(15分+3分) -5分-後半18分(15分+3分)

### 【高松北ロータリー杯】

※ただし、天候状況により飲水タイム(1分)をクーリングブレイクに変更する場合があります。

(予選リーグ)

- ・U12の部：前半16分(15分+飲水タイム1分)-5分-後半16分( 〃 )
- ・U10の部：前半15分(飲水タイム1分を含む)-5分-後半15分( 〃 )

(決勝トーナメント)

- ・U12の部1位トーナメント：前半21分(20分+1分) -5分-後半21分(20分+1分)
- ・U12の部2位トーナメント・U10の部：前半16分(15分+1分) -5分-後半16分(15分+1分)

## 2)テントの設置

- ・できるだけ試合中のベンチにチームテントを設置してください。  
ただし、風で飛ばされないよう、杭を打つ等の対策を必ず施したうえで設置してください。  
※東部運動公園については、直接、人工芝の上に設置するのではなく、段ボールなどを敷いた上にテントを設置してください。

## 3)プレー中の飲水

ピッチ周囲に飲水のためのスクイズボトルを置くことも可とします。

チームにおいて十分な熱中症対策をされるようお願いしますが、万が一、熱中症と思われる症状が見られた場合は、速やかに救急車を呼び搬送してください。

また、その場合は各会場本部まで必ず早急にご連絡をお願いします。

以上、チーム内にご周知いただきますようお願いいたします。